



# ATELIERS MA FAMILLE ET LES ÉCRANS

Accompagner parents et enfants dans leurs usages, informer et mettre en avant une bonne utilisation des écrans pour les familles

Smartphones, tablettes, télévisions et autres écrans font aujourd'hui partie intégrante de la vie de famille, et sont arrivés avec leur lot de questions : quels usages sont conseillés pour les plus jeunes ? Comment les protéger des risques ? Comment créer du lien dans la famille grâce aux écrans ?

Les séances **Ma famille et les écrans** sont à destination des parents, que leur enfants soient jeunes ou adolescents.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Informer et sensibiliser aux risques d'une mauvaise utilisation des écrans.
- Aider à instaurer dans la famille un cadre sain pour l'utilisation des écrans.
- Transmettre une connaissance sur le fonctionnement des outils numériques.
- Créer du lien au sein de la famille.



## EXEMPLES D'ACTIONS POSSIBLES

- Séances d'échanges avec les parents pour aborder **internet et les réseaux sociaux**, la place des écrans à la maison, **leur impact sur le développement** de l'enfant ou de l'adolescent, etc.
- **Ateliers parents-enfants autour de jeux** pour créer du lien sur les écrans et aborder leur place à la maison.
- Interventions **auprès des enfants** (quiz sur les images choquantes et les risques/dangers sur Internet, ateliers créatifs sur écran ou sans écran, etc).
- Organisation d'un « **Défi sans écran** » sur plusieurs semaines ou mois.

## BUDGET

Toutes les demandes d'action feront l'objet d'un devis sur mesure.



## CONTACT

Vous souhaitez mettre en place un atelier d'éducation à un usage raisonné des écrans ? Contactez-nous en précisant le type d'atelier, la période qui vous intéresse et le type de public.

**Mélanie LONGEAU**

+33 (0)3 20 53 24 84

[melanie@rencontres-audiovisuelles.org](mailto:melanie@rencontres-audiovisuelles.org)

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le **Labo des Images**, pôle éducatif de l'association Rencontres Audiovisuelles, organise des actions de sensibilisation et d'éducation aux images.

[www.rencontres-audiovisuelles.org](http://www.rencontres-audiovisuelles.org)

[www.labodesimages.com](http://www.labodesimages.com)

